

Checklist de Viagem com Bebê e Criança Pequena

Segmentado por idade: 0-6m · 6-24m · 2-4 anos · 4+ anos

Documentos exigidos por ANAC, Polícia Federal e ANVISA.
Baseado nas regras vigentes para voos domésticos e internacionais no Brasil.

Como usar este checklist

Imprima, marque, viaje com menos pânico

Este checklist reúne o que você precisa levar e providenciar antes de viajar com uma criança de até dez anos. Está segmentado por faixa etária porque um bebê de dois meses e uma criança de seis anos exigem preparações diferentes — inclusive do ponto de vista legal.

As exigências documentais aqui listadas seguem as normas da **ANAC** (Resolução 400/2016), da **Polícia Federal** (autorização de viagem para menores) e da **ANVISA** (certificado internacional de vacinação). As recomendações de segurança em cadeirinha veicular no destino seguem a **Resolução 819/2021 do Contran**.

Nenhum item é obrigatório em absoluto. Ajuste à sua rotina, ao destino e à duração da viagem. O checklist é seu ponto de partida, não seu tirano.

CHECKLIST ESSENCIAL

Documentos que você não pode esquecer

- ☐ Passaporte válido do bebê ou criança (mínimo 6 meses de validade após retorno).
- ☐ Autorização eletrônica de viagem (AEV) da Polícia Federal para menor viajando com apenas um dos pais ou desacompanhado.
- ☐ Certidão de nascimento original (voo doméstico com menor sem RG).
- ☐ Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia (CIVP) para países com exigência de febre amarela.
- ☐ Autorização judicial se um dos pais estiver ausente por decisão de guarda.
- ☐ Autorização escrita e autenticada em cartório se o menor viajar acompanhado por terceiros (avós, tios).

Recém-nascido a 6 meses

Checklist Fator Pai

FAIXA 0-6 MESES

Documentos e essenciais

- ☐ Certidão de nascimento original + cópia (obrigatória a bordo em voos nacionais).
- ☐ RG ou passaporte do bebê (internacional: passaporte válido).
- ☐ Autorização de viagem se o bebê estiver acompanhado por apenas um dos pais (voo doméstico dispensa, internacional exige autorização eletrônica ou autenticada).
- ☐ Cadeira de bebê homologada — se comprar assento próprio, cheque a política da companhia (LATAM, GOL e Azul aceitam).
- ☐ Fraldas para o dobro do tempo previsto de viagem (atraso é regra, não exceção).
- ☐ Trocador portátil + sacos plásticos para descarte.
- ☐ Duas mudas de roupa a mais do que você acha que precisa.
- ☐ Manta leve — ar-condicionado de avião é impiedoso.
- ☐ Chupeta (mesmo que não use em casa; ajuda a descolar o ouvido na descida).
- ☐ Se amamentação: sutiã de amamentação, absorventes, protetor de bico.
- ☐ Se fórmula: fórmula em pó, água mineral em garrafa pequena, mamadeiras esterilizadas em saco plástico.
- ☐ Solução salina nasal (0,9%) — pressurização resseca o nariz.
- ☐ Termômetro digital, paracetamol infantil (com receita para embarque internacional).
- ☐ Documento médico com histórico de vacinas e alergias.

6 a 24 meses

Checklist Fator Pai

FAIXA 6-24 MESES

Documentos e essenciais

- ☐ Documento com foto: RG ou passaporte (a partir de 12 meses a companhia pode pedir).
- ☐ Cadeirinha para uso no avião, se comprar assento (verifique certificação FAA/IATA para voo internacional).
- ☐ Snacks de introdução alimentar em porções individuais (frutas secas, biscoito de arroz, banana).
- ☐ Colher e prato com ventosa (o carrinho da comissária balança).
- ☐ Copo de transição com tampa antivazamento.
- ☐ Fraldas, lenços umedecidos, pomada de assadura.
- ☐ Livro de pano ou brinquedo silencioso — barulho em avião é falta de educação.
- ☐ Adesivos ou blocos magnéticos: 30 minutos de silêncio garantidos.
- ☐ Muda extra para os pais também (leite regurgitado a 10 mil metros vira crosta).
- ☐ Chupeta ou copo para engolir na decolagem e pouso (equaliza pressão).
- ☐ Cobertor de apego ou pelúcia habitual.
- ☐ Medicação de rotina + kit primeiros socorros.
- ☐ Se voo internacional: caderneta de vacinação atualizada (febre amarela para alguns destinos).

2 a 4 anos

Checklist Fator Pai

FAIXA 2-4 ANOS

Documentos e essenciais

- ☐ Documento com foto obrigatório em voo doméstico e internacional.
- ☐ Autorização eletrônica de viagem (AEV) se viajar com apenas um dos pais para o exterior — emitida no site da Polícia Federal.
- ☐ Cadeirinha ou booster para uso em táxi/Uber no destino (aluguel de carro no destino nem sempre tem estoque).
- ☐ Mochila da criança com o que ela mesma escolher levar (senso de controle reduz birra).
- ☐ Fone de ouvido infantil com limite de decibéis (85 dB máximo).
- ☐ Tablet carregado com filmes e desenhos baixados offline.
- ☐ Kit de arte: giz de cera fininho, caderno, adesivos.
- ☐ Snacks favoritos em quantidade generosa.
- ☐ Garrafinha de água reutilizável (encha depois do raio-X).
- ☐ Muda de roupa completa na bagagem de mão.
- ☐ Escova de dentes e pasta em tamanho de viagem.
- ☐ Se necessário: fralda para dormir mesmo já desfraldado (mudança de rotina reverte).

4 anos ou mais

Checklist Fator Pai

FAIXA 4+ ANOS

Documentos e essenciais

- ☐ Documento com foto (RG ou passaporte).
- ☐ Autorização de viagem se aplicável (regras da Vara da Infância variam por estado).
- ☐ Cadeirinha ou booster conforme peso e altura — Resolução 819/2021 do Contran exige até 1,45 m ou 10 anos.
- ☐ Mochila autônoma com o que a criança quiser levar.
- ☐ Fone de ouvido infantil com limite de decibéis.
- ☐ Livro de atividades, livro para ler ou jogo silencioso.
- ☐ Snacks — evite açúcar concentrado antes de voo longo.
- ☐ Garrafa de água reutilizável.
- ☐ Muda de roupa na bagagem de mão.
- ☐ Kit de higiene em tamanho de viagem.
- ☐ Se voo internacional: passaporte válido por pelo menos 6 meses após a data de retorno.
- ☐ Se destino com exigência sanitária: certificado internacional de vacinação (febre amarela via ANVISA).

Dicas que salvam viagens

Aprendidas do jeito difícil

BOAS PRÁTICAS

Regras não escritas do voo com criança

- Reserve o assento com antecedência — bebê de colo entra na fila C (poltrona sem outra à frente pode ser exigida para bebê conforto).
- Amamente ou ofereça chupeta/copo na decolagem e no início da descida — engolir equaliza a pressão do ouvido médio.
- Não superagasalhe. Ar-condicionado no chão é gelado; em voo, o avião esquenta. Camadas resolvem.
- Chegue com 3 horas de antecedência em voo internacional com criança. Filas com carrinho e cadeirinha são mais lentas.
- Peça o carrinho na sala de embarque — a maioria das companhias devolve na porta do avião no desembarque.
- Nunca embarque medicação da criança sem receita legível — em voo internacional, alguns países exigem prescrição em inglês.
- Se der febre a bordo, comunique a comissária. Toda aeronave tem kit médico e canal com médico em terra.
- No destino, verifique a disponibilidade de cadeirinha em locadora antes de reservar carro — muitas ficam sem estoque em alta temporada.

Lembre — A ANAC não permite que bebês de menos de 7 dias de vida embarquem sem autorização médica. Prematuros e recém-nascidos com condições respiratórias podem exigir avaliação pediátrica antes do voo. Consulte a companhia aérea com antecedência.

Fontes e leituras adicionais

Onde verificamos cada regra

Bases regulatórias e científicas usadas neste guia:

ANAC — Resolução 400/2016 — Direitos e deveres do passageiro, incluindo condições para transporte de crianças e bebês.

Polícia Federal — Autorização eletrônica de viagem (AEV) para menores brasileiros que viajam ao exterior.

ANVISA / Ministério da Saúde — Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia — exigências por país de destino.

Contran — Resolução 819/2021 — Uso obrigatório de dispositivo de retenção veicular até 10 anos ou 1,45 m.

Sociedade Brasileira de Pediatria — Recomendações sobre viagem aérea com recém-nascidos e prematuros.

Academia Americana de Pediatria (AAP) — Guia sobre pressão de cabine, equalização de ouvido e uso de cadeirinha em voo.

FATOR PAI

Continue lendo em fatorpai.com.br

Jornalismo de paternidade com dados, feito por Fred Ferreira — jornalista há 20 anos e pai da Ana Beatriz.